



## Association du Foyer Rural

-1/ Anciens Après-midi de rencontre autour de jeux de société et d'un goûter. (1 fois par semaine) / Avant les fêtes de fin d'année 1 repas spectacle au foyer rural. -2/ Peinture sur soie Cours de peinture sur soie 1 fois par semaine /1 cours avec professeur 1 fois tous les 2 mois -3/ Gymnastique Volontaire - Stretching. Cours de gymnastique volontaire 3h/semaine / Cours de stretching 2h/semaine -4/ Fêtes Soirée dansante ou déjeuner spectacle (1 par an) Sorties culturelles et de loisirs (4 par an minimum) Brocante (1 par an)

### Coordonnées

18 Rue des écoles  
Foyer rural  
95800  
Courdimanche  
[foyerrural.courdimanche@gmail.com](mailto:foyerrural.courdimanche@gmail.com)  
[783997120](tel:783997120)  
Liens utiles  
[Blog du Foyer Rural](#)