Virade de Cergy-Pontoise #7

Samedi 28 septembre

Venez donner votre souffle en participant le 28 septembre à la 7e édition de la Virade de Cergy-Pontoise qui aura lieu cette année à l'île de loisirs de Cergy-Pontoise.

Une manifestation sportive, festive, familiale et solidaire qui permet de collecter des fonds pour la lutte contre la Mucoviscidose au profit de l’association Vaincre la Mucoviscidose.

Cinq épreuves vous sont proposées afin de permettre à chacun, selon son profil, de pouvoir participer :

- La course chronométrée de 10 km
- La course de 6 km chronométrée
- La course de 6 km à allure libre
- La randonnée de 11 km
- La marche familiale de 4 km

>> Inscrivez-vous à une des épreuves solidaires

Avant les épreuves sportives, un échauffement collectif en musique sera proposé.

Une séance collective d’étirements et des massages réalisés par des étudiants en kinésithérapie sont prévus à l’arrivée.

Tous les participants recevront un tee-shirt lors du retrait des dossards.

L’intégralité des frais d’inscription sera reversée à l’Association Vaincre la Mucoviscidose.

Ne manquez pas le concert d’Oldelaf, le samedi 28 septembre à 20h au Forum de Vauréal

Ouverture des portes à 20h.
Restauration sur place.
Attention les places sont limitées

Comment devenir bénévole ?

Être bénévole, c'est accueillir les visiteurs, baliser et sécuriser les parcours (de course, marche, randonnée), gérer le stationnement, distribuer les dossards, surveiller les structures gonflables, tenir le stand restauration, participer à la logistique et aider aux tâches de manutention, ou encore assurer le montage et le démontage du site... Mais surtout, c'est donner de son Souffle pour ceux qui en manquent ! La force de la Virade de Cergy-Pontoise réside dans l'énergie et le soutien indéfectible de ses Bénévoles du Souffle !

Pour devenir Bénévole du Souffle

- Connectez-vous et créez votre profil sur https://vorg.fr/viradecergypontoise ou envoyez un mail à benevoles@viradecergypontoise.fr

Infos pratiques

ÎLE DE LOISIRS DE CERGY-PONTOISE

1 Rue des Etangs 95000 Neuville-sur-Oise

Liens utiles
Concert - Réservez vos places
Site internet de la virade