

# Stage d'initiation à la Self-Défense en faveur du Téléthon

Jeudi 28 novembre, à 19h45

Envie de découvrir les bases de la self-défense tout en soutenant une belle cause ? Participez à notre stage spécial pour le Téléthon ! Tous les fonds récoltés seront intégralement reversés au Téléthon, pour aider à financer la recherche et accompagner les familles.

**Stage d'initiation**  
**SELF DEFENSE**  
**En faveur du Téléthon**  
AFMTELETHON  
Venez faire une bonne action  
Et apprendre à vous défendre.  
Dons libres, la totalité de la somme  
sera reversé au Téléthon  
Jeudi 28 novembre 2024  
19h45  
gymnase Ste Apolline  
à Courdimanche  
CONTACT  
06.67.76.96.69  
Sdu.official@gmail.com

Venez apprendre des techniques utiles, faites une bonne action et partagez ce moment avec nous !

Infos pratiques

Au Gymnase Sainte Appoline

Contact

**SDU**

06.67.76.96.69

[sdu.official@gmail.com](mailto:sdu.official@gmail.com)