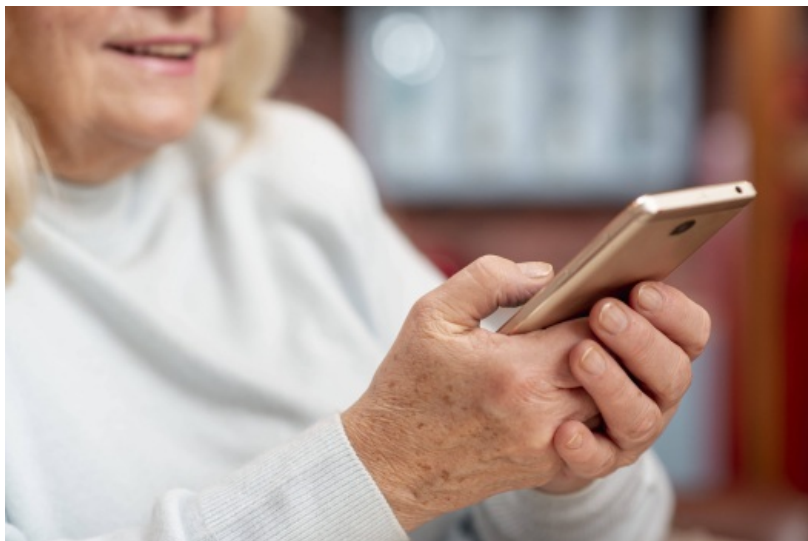


Faites le point sur votre santé avec l'application Équilibre !

Mardi 16 septembre, à 14h30

Dans le cadre de son engagement pour le bien-vieillir, la CPTS de l'Hautil, en partenariat avec la ville de Courdimanche, invite les séniors Courdimanchois à une présentation de l'application Équilibre, le mardi 16 septembre à 14h30, à la MELC.



Équilibre, c'est une application gratuite, spécialement conçue pour les **plus de 60 ans**, qui vous permet de :

- Suivre votre santé (alimentation, mémoire, moral...)
- Recevoir des conseils personnalisés
- Découvrir des activités proches de chez vous

Accessible à tous et compatible avec les smartphones et tablettes, cette application vous accompagne à votre rythme, directement depuis chez vous.

Découvrez-la dès maintenant sur : cpts.programme-equilibre.fr

Infos pratiques

MELC

64 boulevard des Chasseurs
95800 Courdimanche
Tél.01.30.27.30.90

Liens utiles

[Télécharger l'application](#)