

# Virades de Cergy-Pontoise

Samedi 27 septembre

Donnez votre souffle en participant le 27 septembre à la 8e édition de la Virade de Cergy-Pontoise qui aura lieu à l'île de loisirs de Cergy-Pontoise. Une manifestation sportive, festive, familiale et solidaire qui permet de collecter des fonds pour la lutte contre la Mucoviscidose au profit de l'association Vaincre la Mucoviscidose.



## Les épreuves

Cinq épreuves vous sont proposées afin de permettre à chacun, selon son profil, de pouvoir participer :

- La course chronométrée de 10 km
- La course de 6 km chronométrée
- La course de 6 km à allure libre
- La randonnée de 11 km
- La marche familiale de 4 km

>> [Inscrivez-vous à une des épreuves solidaires](#) (fin des inscriptions 24 septembre)

## Comment devenir bénévole ?

Être bénévole, c'est accueillir les visiteurs, baliser et sécuriser les parcours (de course, marche, randonnée), gérer le stationnement, distribuer les dossards, surveiller les structures gonflables, tenir le stand restauration, participer à la logistique et aider aux tâches de manutention, ou encore assurer le montage et le démontage du site... Mais surtout, c'est donner de son Souffle pour ceux qui en manquent ! La force de la Virade de Cergy-Pontoise réside dans l'énergie et le soutien indéfectible de ses Bénévoles du Souffle !

### Pour devenir Bénévole du Souffle

- Connectez-vous et créez votre profil sur <https://vorg.fr/viradecergypontoise> ou envoyez un mail à [benevoles@viradecergypontoise.fr](mailto:benevoles@viradecergypontoise.fr)

Contact

### ÎLE DE LOISIRS DE CERGY-PONTOISE

1 Rue des Etangs  
95000 Neuville-sur-Oise