# Défis familles du 6 au 10 avril

Retrouvez ci-dessous des défis familles proposées par la Ville à effectuer pendant les vacances scolaires. Le but est avant tout de s'amuser et s'occuper en famille.

Transmettez nous vos réalisations via l'adresse mail : defi.famille@ville-courdimanche.fr

## Activités pour les familles

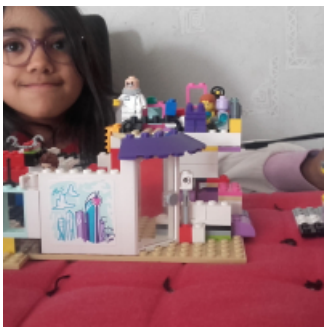
- Lundi 6 avril : Construisez votre « **maison idéale** » (en lego, en pâte à modeler, en pâte à sel, en kalpa, en carton…)
- Mardi 7 avril : Reproduisez **une œuvre de votre artiste préféré** (ex : Picasso, Dali, Monet…)
- Mercredi 8 avril : « **Qu'est ce qui est rouge et qui vole ?** » Vous avez une idée ? Alors, dessinez-la
- Jeudi 9 avril : **Photographiez un nuage** et dites-nous **à quoi il ressemble** selon vous
- Vendredi 10 avril : Fabriquez votre **drapeau du « Bonheur** » et accrochez-le à votre fenêtre

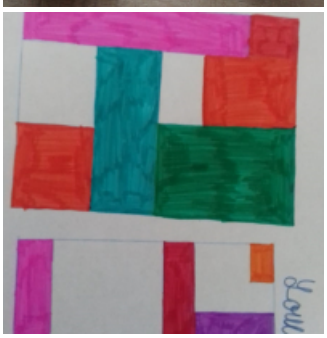
## Activités pour les jeunes (de 11 à 16 ans)

- Lundi 6 avril : Reste en forme : réalise **une séance de 30 minutes** de musculation (pompes, exercice de cross fit, équilibre…)
- Mardi 7 avril : **Cuisine un repas** pour ta famille. Envoie les commentaires ainsi qu'une photo de ta préparation
- Mercredi 8 avril : **Déguise-toi** en famille ou seul sur le thème de ton choix
- Jeudi 9 avril : **Défis coiffure, barbe, maquillage** : propose des coupes et maquillages drôles et innovants
- Vendredi 10 avril : Fais quelque chose qui **fera plaisir** à tes parents

**Vos réalisations des défis**

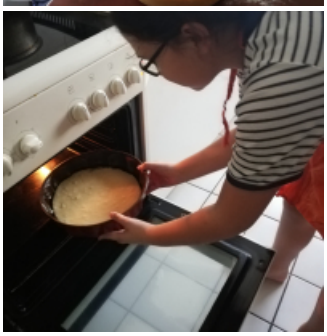
LOVE





1er AVRILE

SPAGHETTINI n.3
Barilla



FASHION