COURDIMANCHE
www.ville-courdimanche.fr

Stage Self Defense

Dimanche 13 mars de 10h à 13h

L'association Système de Défense Urbaine (SDU) organise un stage d'initiation self défense urbaine pour les femmes dimanche 13 mars.

Stage d'initiation proposé à toutes les femmes.

Venez apprendre à vous défendre face à une agression.

La totalité de la somme récoltée sera reversée à l'association « Du côté des femmes » à Cergy qui soutient le droit des femmes.

Infos pratiques

Au gymnase Sainte Appoline

SDU : 06.67.76.96.69

10€ de participation