

# Annulés - Ateliers : Être parents, ça fatigue !

Ateliers annulés



Pour tous les parents ayant des jeunes enfants de moins de 12 ans, ces ateliers s'inscrivent dans le cadre d'un projet de recherche visant la prévention de l'épuisement parental. En lien avec l'université de Grenoble, ces ateliers vous permettront de : mieux vivre vos émotions, expérimenter et acquérir des outils concrets pour réduire votre stress, identifier et mobiliser vos ressources pour mieux vivre votre rôle de parent.

## 8 ateliers de 19h30 à 21h30

- Le 13 septembre
- Le 20 septembre
- Le 27 septembre
- Le 4 octobre
- Le 11 octobre
- Le 18 octobre
- Le 8 novembre
- Le 15 novembre

Contact

MELC : 01.30.27.30.90