

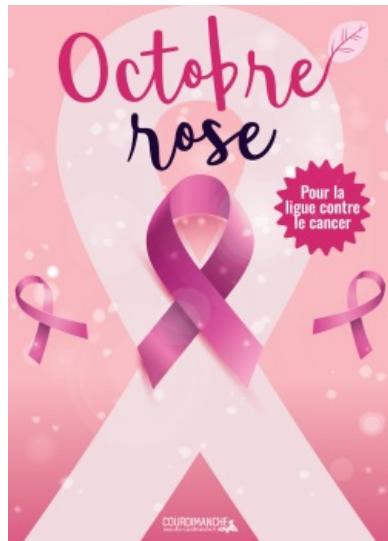
# Octobre rose : la Ville se mobilise

Temps fort : Courdi run le samedi 12 octobre de 14h à 17h

**La Ville, en partenariat avec la Ligue contre le cancer organise plusieurs actions dans le cadre d'octobre rose, mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein.**

Le cancer du sein est le plus fréquent et le plus meurtrier chez la femme.

Chaque année, près de 59 000 nouveaux cas sont diagnostiqués en France. Une femme sur huit sera victime du cancer du sein au cours de sa vie. Le dépistage reste une arme efficace car, si le cancer est détecté à un stade précoce, les chances de guérison augmentent.



## PROGRAMME

### **COURDI RUN : course colorée et solidaire**

Nous vous donnons rendez-vous le samedi 12 octobre, à 14h, au plateau sportif.

**14h30** : échauffement par l'association SDU

**15h** : départ de la course et de la marche. Projection de poudre\* colorée rose sur le parcours  
\*sans allergène et biodégradable

**De 14h à 17h**

- Animation musicale
- Vente d'objets en crochet/tissus fabriqués par les dames de l'atelier couture de Courdimanche (minimum 2€)

### **Village santé**

- Stand de sensibilisation de la Ligue contre le cancer du Val d'Oise
- Stand sur le don d'organe « France adot »

## **TOUT AU LONG DU MOIS D'OCTOBRE**

### **PAR JESSICA CROUZET « ART SÈME CHIC », FLEURISTE À COURDIMANCHE**

**EXPOSITION ÉPHÉMÈRE**

#### Dans le hall de la MELC

Scénographie florale mettant en lumière différents objets du quotidien d'une femme qui se lève et se bat au quotidien contre la maladie.

### **ATELIER TOUT PUBLIC : FLEURISSEMENT COLLECTIF D'UN MIROIR**

Mercredi 16 octobre de 14h30 à 16h30 à la MELC

---

## **LUTTONS ENSEMBLE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE**

Faites un don de protections périodiques tout au long du mois d'octobre, dans le hall de la MELC.

Les produits collectés par Règles Élémentaires, association française à but non lucratif, seront gratuitement mis à la disposition des femmes en situation de précarité menstruelle via son réseau de partenaires distributeurs qui comprend la Croix-Rouge, Les Restos du cœur et le Secours populaire français.

---

## **SYSTÈME DE DEFENSE URBAINE (SDU)**

### **Stage d'initiation au Krav Maga**

Jeudi 17 octobre de 19h45 à 22h au gymnase Sainte Apolline.

---

## **TENNIS CLUB DE COURDIMANCHE (TCC)**

### **Soirée inaugurale spéciale Octobre Rose « les Jeux Rose'ympiques 2024 »**

- **5 ateliers participatifs à découvrir, Ouvert à tous.**  
Samedi 12 octobre à partir de 19h30.
  - **Les 12 et 13 octobre** : Open féminin de Courdimanche, tableau doubles dames en format court.
  - **Du 18 octobre au 3 novembre** : Tableau de simple dames seniors.  
*Au tennis club, 52 rue des Grands Bouleaux*
- 

## **Séance photo portrait**

### **Rose, photographe Courdimanchoise vous propose une séance photo portrait.**

Mercredi 16 octobre de 9h à 12h30 à la MELC  
35€ la séance de 20 minutes .  
3 fichiers numériques offerts et 1 tirage papier 10x15cm.

La totalité des fonds récoltés sera reversés à la recherche contre le cancer du sein.

[Prenez rendez-vous >>>](#)

## Infos pratiques

Dons et recettes reversés à la ligue contre le cancer du sein

Documents

[Octobre rose - Programme 2024](#)

Liens utiles

[Ligue contre le cancer](#)

[Séance photo : Prenez rendez-vous](#)