

Lettre aux seniors

COURDIMANCHE
www.ville-courdimanche.fr
LETTRE SENIORS #JANVIER-FEVRIER-MARS 2024

ÉDITO

Chère Isabelle, Chère Isabelle,

C'est une nouvelle année qui débute et avec elle de beaux projets, un nouveau projet de ville de Courdimanche, un rôle particulier, généreux et humain.

Si de bien sûr il y a des défis à relever, il y a aussi de belles opportunités et de belles perspectives. C'est pourquoi, c'est avec un grand plaisir que je vous présente cette lettre aux seniors, conçue pour vous apporter des nouvelles et vous faire partager nos projets et nos actions.

Cette nouvelle programmation nous permettra ainsi de partager des moments privilégiés et de vous faire découvrir de nouvelles activités et de vous faire découvrir de nouvelles personnes.

Pourquoi le quartier ? C'est tout d'abord des services personnalisés et adaptés à vos besoins, mais aussi un accompagnement et un soutien, et une aide pour répondre à vos questions et à vos attentes. C'est pourquoi, c'est avec un grand plaisir que je vous présente cette lettre aux seniors, conçue pour vous apporter des nouvelles et vous faire partager nos projets et nos actions.

Les services municipaux et les agents restent à votre écoute pour vous accompagner et vous aider à résoudre toutes difficultés.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter au 03 20 41 11 11 ou par email à seniors@ville-courdimanche.fr.

Bonne lecture et bon week-end !

Signature **Jean-Paul Martin**
Maire de Courdimanche

DÉJEUNER AU RESTAURANT et LE FRANCIEN

Nous vous proposons de nous retrouver au mardi par week-end au Restaurant « La Francien » du lycée Auguste Cailleux d'Eragny-sur-Oise.

Le prix du repas est de 7€ avec l'eau à volonté et le café sucré.

Mardi 19 mars 2024
Place Sirey, à Eragny-sur-Oise.
Transport en métro bus et co-voiturage.



LES ATELIERS « BIEN SUR INTERNET » PAR LE PRIF (PRÉVENTION RETRAITE ÎLE-DE-FRANCE)

Participez à de nouveaux ateliers organisés par le PRIF, acteur incontournable de la prévention retraite à Paris et dans les départements de la région Île-de-France.

Les ateliers ont lieu les mardi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 10h à 12h, de 14h à 16h et de 18h à 20h.

Le programme est le suivant :

- Apprendre les bases du fonctionnement d'un ordinateur, tablette ou smartphone
- s'initier sur les usages d'Internet et naviguer en toute sécurité
- se familiariser avec les principes de mail ou faire des démarches administratives.

Comment se déroulent l'atelier « Bien sur Internet » ?

Ces ateliers et ateliers vous offrent des conseils et vous aident à vous familiariser avec vos outils numériques. Naviguez en toute sécurité sur Internet et découvrez toutes les bonnes pratiques.

Chaque atelier est animé par un technicien de la Ville de Courdimanche.



Téléchargez la dernière lettre et découvrez toutes les activités proposées pour les seniors de la Ville.

Documents

- [Lettre des seniors - Janvier à mars 2019](#)
- [Lettre des seniors - avril 2019](#)
- [Lettre des seniors - septembre 2019](#)
- [Lettre des Seniors - Novembre à décembre 2019](#)
- [Lettre des seniors - Janvier à février 2020](#)
- [Lettre seniors - Juillet à Août 2020](#)
- [Lettre des seniors - Septembre à octobre 2020](#)
- [Lettre des seniors - Novembre à décembre 2020](#)
- [Lettre senior janvier-février 2021](#)
- [lettre senior mai 2021](#)
- [Lettre seniors - septembre à octobre 2021](#)
- [lettre seniors - Novembre à décembre 2021](#)
- [Lettre seniors - janvier à mars 2022](#)
- [Lettre seniors - avril à mai 2022](#)
- [Lettre seniors - septembre à octobre 2022](#)
- [Lettre seniors - janvier à mars 2023](#)
- [Lettre seniors - novembre à décembre 2023](#)
- [Lettre seniors - janvier à février 2024](#)